



... wenn du niemand sein musst?
... wenn niemand etwas von die erwartet?



MANGOLD COACHING & CONSULTING
LEADERSHIP

Du bist ein Geschenk,

das von Natur aus neugierig und einzigartig ist.

Im Laufe des Lebens hast du Überzeugungen und Erwartungen von anderen übernommen, die dich umhüllten wie eine Verpackung um einen Rohdiamanten.

Diese Schichten verändern nicht den inneren Diamanten, der klar und kraftvoll bleibt. Du musst nichts werden, sondern dich erinnern und beginnen, diese Verpackung abzulegen, um wieder du selbst zu sein.

Die „**Embodied Authentic Leadership Journey**“ ist eine Rückverbindung zu deinem wahren Selbst und kein Konzept zur Selbstoptimierung.

Sie fokussiert sich darauf, alte Muster zu erkennen, emotionale Sicherheit aufzubauen, den Körper als Kompass zu nutzen, Klarheit über die eigene Wahrheit zu gewinnen. So lernst du dich selbst und auch die Menschen um dich authentisch zu führen.



Durch diese Verbindung entstehen Klarheit, innere Ruhe, natürliche Autorität und echte Wirksamkeit.

Von der Anpassung in dein authentisches Wirken: **Die 6 Etappen der Identitätsreise**



Denn echte Führung entsteht nicht aus Kontrolle.
Sie entsteht aus innerer Klarheit, Präsenz und
Verbindung mit dir selbst.

Der Weg zurück zu deinem Diamanten beginnt
genau dort: **Bei dir**



Mein Angebot:

Mentoring für Führungspersönlichkeiten, Unternehmer:innen, Führungskräfte & alle Menschen, die bereit sind echte Klarheit zu gewinnen und authentisch zu führen - sich selbst und ihr Umfeld.

Schwerpunkte:

- Systemisches Coaching
- Resonanz- und Emotionscoaching
- Lebensenergie - Ernährung
- Human Design
- Resonanz/Kohärenz basiertes Business

Mag. (FH) Karina Mangold MBA
Mentorin für authentische Führung

office@mangoldcc.com

+43 664 1426191

www.mangoldcc.com



MANGOLD COACHING & CONSULTING
LEADERSHIP