„Embodied Authentic Leadership“

Experience Day

31.5. oder 20.6..

Raus aus dem Funktionieren.
Rein in deine authentische Wirksamkeit.

Wie würde sich dein Leben anfühlen,
wenn du nicht nur weißt, was du willst –
sondern es auch umsetzen kannst?

Wenn dein Kopf mit deinem Körper verbunden ist.
Wenn du erkennst, welche inneren Prozesse dich zurückhalten.
Und wenn du beginnst, dich daraus zu lösen –
nicht mit Druck, sondern mit einer neuen Leichtigkeit.

Du bringst deine Vision nicht länger nur in Gedanken voran – sondern in deinem Leben.
In deine Richtung.

👉 **Erlebe den Embodied Authentic Leadership Experience Day**
und spüre, was möglich wird.

MANGOLD COACHING & CONSULTING
LEADERSHIP

Was dich erwartet:

Die Embodied Authentic Leadership Experience Days sind kein klassisches Seminar.
Es ist ein Raum, in dem du dich wieder spürst, verstehst und neu ausrichtest.
Du arbeitest nicht nur mit deinem Verstand –
sondern mit deinem gesamten System:
Körper, Emotionen und Bewusstsein.

Das nimmst du konkret mit:

- Klarheit über deine inneren Muster
- Verständnis, was dich bisher zurückgehalten hat
- Werkzeuge zur Selbstregulation im Alltag
- Zugang zu deiner eigenen Energie und Stabilität
- Die Fähigkeit, Entscheidungen stimmig zu treffen
- Erste Schritte in Richtung deiner Vision – mit Leichtigkeit

Ablauf:

- Ankommen im Körper (Atem & Bewegung)
- Erkennen und Verstehen deiner inneren Muster
- Geführte Prozesse zur Integration
- Transfer in deinen Alltag

Für wen ist das?

Für Menschen, die:

- viel leisten – und sich selbst dabei verlieren
- spüren, dass „mehr vom Gleichen“ nicht mehr funktioniert
- sich selbst klarer führen und bewusster leben möchten

Eckdaten

📅 Datum: 31.05.2026 oder 20.06.2026
🕘 Uhrzeit: 9:00 - 13:30
📍 Ort: Evolve,
Brodtischgasse 28, 2700 Wiener Neustadt
💰 Beitrag: € 99,-

Wenn du spürst,
dass es Zeit ist,
dich nicht länger
zurückzuhalten –
👉 dann ist das dein Raum.

Sichere dir deinen Platz.

MANGOLD COACHING & CONSULTING
LEADERSHIP

Mein Angebot:

Mentoring für Führungspersönlichkeiten, Unternehmer:innen, Führungskräfte & alle Menschen, die bereit sind echte Klarheit zu gewinnen und authentisch zu führen - sich selbst und ihr Umfeld.

Schwerpunkte:

- Systemisches Coaching
- Resonanz- und Emotionscoaching
- Lebensenergie - Ernährung
- Human Design
- Resonanz/Kohärenz basiertes Business

Mag. (FH) Karina Mangold MBA
Mentorin für authentische Führung

office@mangoldcc.com
+43 664 1426191
www.mangoldcc.com